



Wat te doen bij een besmetting?

Allereerst moet het kind behandeld worden met een hoofdluisdodend middel. Er zijn heel veel middeltjes in de handel waarvan het meeste niet meer werkt. Op dit moment adviseren wij **noury of prioderm shampoo of lotion**.

Daarna moet het haar behandeld worden met een **netenloslatende cremespoeling** en goed worden doorgekamd. Hiervoor bevelen wij een **Niska-kam** aan. Deze heeft lange, fijne tanden zodat je goed vanaf de wortels tot aan de punt kunt kammen. Deze kammen zijn verkrijgbaar bij de apotheek en kosten € 10,-.

Het is heel belangrijk dat u het haar dagelijks kamt met deze kam en dit veertien dagen volhoudt, zodat alle neten zijn verwijderd. Ook dient u de behandeling met het hoofdluisdodende middel na één week te herhalen.

Vergeet ook niet om de rest van het gezin te behandelen.

Na de behandeling van alle gezinsleden komt het huis en de kleding aan de beurt.

- Het is belangrijk dat u alle beddengoed en kleding wast op tenminste 60 graden (Vergeet u ook de knuffels niet!). Wat niet gewassen kan worden, moet u een week luchtdicht in een plastic zak wegleggen of 24 uur in de diepvries leggen.

- Maak kammen en borstels goed schoon. Dit kan het beste door deze minimaal een uur in een hoofdluisdodend middel te leggen of door ze 10 minuten te laten koken.

- Stofzuig het huis, bekleding van meubels en niet te vergeten de auto grondig.

Kunt u een besmetting voorkomen?

Een besmetting is niet te voorkomen. Wel zijn er middeltjes waar de hoofdluizen een hekel aan hebben.

Zo zitten ze niet graag in haar met veel gel. Ook is er een olie, tea tree oil, waarvan een druppeltje in de kraag van de jas en op het hoofd afdoende schijnt te zijn.

Verder is het belangrijk om uw kind wekelijks zelf op hoofdluis te controleren. Wanneer u een besmetting heeft geconstateerd verwachten wij dat u dit

zo snel mogelijk aan de leerkracht of hoofdluiscoördinator, Ineke de Ruiter, meldt.

Vanwege uw verantwoordelijkheid naar andere ouders toe, dient u de ouders van de kinderen waarmee uw kind buitenschooltijd recent heeft gespeeld, op de hoogte te brengen.

Ook bij vragen, opmerkingen of suggesties kunt u bij Ineke terecht.

Luizen, wat zijn dat eigenlijk?

- Luizen zijn kleine onschadelijke insecten die leven van mensenbloed.
- Ze zitten het liefst op de hoofdhuid en dan vooral op warme en donkere plekjes zoals achter de oren, in de nek en onder de pony.
- Het belangrijkste symptoom is dat ze jeuk veroorzaken. De hoofdluizen hebben een grijsblauwe kleur. Als je goed kijkt, dan zie je witte stipjes in het haar. Dat zijn de eitjes (neten).
- In tegenstelling tot roos, zitten de neten vast aan het haar, heel dichtbij de hoofdhuid. Zitten ze meerdere centimeters van de hoofdhuid af, dan zijn ze meestal dood.
- Luizen planten zich snel voort. Vanuit een eitje ontstaan in ongeveer acht dagen tijd een jonge luis. Deze jonge luis doet er ook ongeveer acht dagen over om volwassen te worden en kan dan zelf weer eitjes leggen.
- Luizen springen niet, maar lopen over. Dat doen ze via haren, jassen, sjaals, mutsen, beddengoed, enz.
- Het is een misverstand dat luizen worden veroorzaakt door een slechte hygiëne. Ook als je heel schoon bent kun je luizen krijgen.

